

Warsztaty organizowane przez Radę Rodziców 18 czerwca 2024 r.

Informacje:

- Uczniowie proszeni są o sprawdzenie na listach wywieszonych na szkolnym korytarzu, na który warsztat zostali ostatecznie zapisani.
- Z przyczyn organizacyjnych nie ma możliwości zamiany tematu warsztatów.
- Zwracamy uwagę na informacje dodatkowe w opisie warsztatu typu: podanie dodatkowych informacji o uczestniku; przedmioty, które należy przynieść na warsztat.
- Uczniowie klas 4-6 przychodzą do szkoły (światlica działa jak zawsze od godz. 7.30). Po słówku, które rozpocznie się o 8:45 uczniowie rozejdą się do klas na warsztaty odbywające się na terenie szkoły lub udadzą się na zajęcia poza szkołą pod opieką nauczyciela i rodzica. Po zakończeniu zajęć uczniowie wracają do szkoły.
- Uczniowie klas 7-8 udają się na miejsca warsztatów samodzielnie i spotykają się z nauczycielem we wskazanym miejscu. Po zakończeniu warsztatów uczniowie nie wracają do szkoły.
- Nieobecność ucznia będzie odnotowana w dzienniku i pozostanie do usprawiedliwienia przez rodzica. Brak usprawiedliwienia będzie skutkować obniżoną oceną z zachowania.
- Po zakończeniu warsztatów uczniowie będą proszeni o wypełnienie ankiety dotyczącej zajęć.

TEMATY WARSZTATÓW DLA UCZNIÓW SALEZJAŃSKIEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ

1. WŁOSKIE PRZYSMAKI – przygotowanie pizzy

GRUPA WIEKOWA: klasy 4-6

LICZBA UCZESTNIKÓW: 12

OPIS:

Przyrządzimy prawdziwą włoską pizzę, na cienkim cieście z ulubionymi dodatkami, pieczoną w specjalnym piecu w niecałe 3 minuty. Porozmawiamy o sekretach włoskiego ucztowania i ulubionych potrawach.

PROWADZĄCY: Aneta Sporysiak, Monika Jeziorska

MIEJSCE: kuchnia Master Chefa

GODZINA: 9:30

CZAS TRWANIA: 2 h

NIEZBĘDNE: Uczniowie proszeni są o przyniesienie ulubionych dodatków do pizzy, fartuchy kuchenne.

2. ZA KULISAMI – wizyta w TEATRZE WIELKIM

GRUPA WIEKOWA: klasy 4-6

LICZBA UCZESTNIKÓW: 20

OPIS:

Wizyta za teatralnymi kulisami może być niezapomnianą przygodą dla każdego. Wycieczki po teatrze są niepowtarzalną okazją, by stanąć na jednej z największych scen operowych w kraju i Europie, poczuć dreszcz emocji, którego na co dzień doświadczają artyści. W świecie teatralnych kulis jest jeszcze wiele ścieżek, które warto odkryć. Obecny budynek techniczny ma powierzchnię 5 294 m², znajdują się w nim: magazyn kostiumów, który jest największą naszą garderobą mieszczącą ponad 55 tys. kostiumów, pracownia – malarska, zajmująca powierzchnię jak 2,5 boiska do siatkówki, krawiecka, szewska, na trasie nie zabraknie też perukarni oraz reprezentacyjnego foyer z jego weneckimi lustrami.

MIEJSCE: Teatr Wielki

MIEJSCE ZBIÓRKI: szatnia, przy wejściu do auli o godz. **8:30**

Godzina: **9:00** (Uwaga! Ten warsztat zaczyna się wcześniej niż pozostałe.)

CZAS: 2 h

3. KURS SZYCIA KOSMETYCZKI

GRUPA WIEKOWA: klasy 4-6

LICZBA UCZESTNIKÓW: 10

OPIS:

Na zajęciach uszyjemy kosmetyczkę z zamkiem i ozdobnym wzorem. Nauczymy się szyc igłą podstawowe ściegi hafciarskie. Podczas zajęć zapewnione będą wszystkie materiały.

PROWADZĄCY: Monika Galant

MIEJSCE: sala N205

GODZINA: 9:30

CZAS TRWANIA: 2,5 h

4. BIOMATERIAŁY - czyli materiały w służbie ludzKOŚCI"

GRUPA WIEKOWA: klasy 4-6

LICZBA UCZESTNIKÓW: 10

OPIS:

Czy złamaną kość możemy naprawić i połączyć za pomocą metalu? Czy wykorzystując metal lub inne tworzywo możemy naprawić biodro lub kolano? Czy to w ogóle jest możliwe? Na zajęciach dowiedziecie się, czym są biomateriały, czym się charakteryzują i jak możemy je wykorzystać, aby uratować ludzkie życie. Będziecie mieli także możliwość wytworzenia biomateriału, który jest szeroko stosowany w aplikacjach medycznych, np. dla potrzeb ortopedii.

Warsztaty dotyczą tematyki biomateriałów - czym są, do czego służą i jak można je wykorzystać w praktyce. Uczniowie zapoznają się z najważniejszymi rodzajami materiałów stosowanych w medycynie, będą także mieli okazję zapoznać się z gotowymi wyrobami medycznymi, np. implantami stawu biodrowego. W trakcie warsztatów zostanie także wytworzony biomateriał w postaci powłoki - szeroko stosowanej w aplikacjach medycznych, np. dla potrzeb ortopedii.

PROWADZĄCY: dr inż. Anna Jędrzejczak

MIEJSCE: Instytut Inżynierii Materiałowej Politechniki Łódzkiej, ul. Stefanowskiego 1, Budynek A18

GODZINA: 10:00

CZAS TRWANIA: 2 h

NIEZBĘDNE: bilety MPK

5. ZIOŁA WOKÓŁ NAS - spacer po parku Źródliśka

GRUPA WIEKOWA: klasy 4-6

LICZBA UCZESTNIKÓW: 20

OPIS:

Jeśli jesteś ciekaw jakie zioła rosną wokół nas i chcesz wiedzieć jak je rozpoznać i wykorzystać - zapraszam na mój warsztat. Czasem nawet nie zdajesz sobie sprawy z tego, że przechodzisz obok wartościowego zioła, a ja chciałabym Ci je pokazać, troszkę opowiedzieć, a nawet zaprosić na degustację. :)

PROWADZĄCY: Magdalena Siemińska

MIEJSCE: sala 116, park Źródliśka

GODZINA: 9:30

CZAS TRWANIA: 3 h

NIEZBĘDNE: kubek, w którym będziemy pić zioła.

6. SPACER MYKOLOGICZNO-BOTANICZNY w parku Źródlika

GRUPA WIEKOWA: klasy 4-6

LICZBA UCZESTNIKÓW: 25

OPIS:

Park Źródlika kryje w sobie wiele ciekawostek przyrodniczych. Zapraszam na niezwykły spacer ścieżkami parku. Poznamy wiele gatunków drzew i grzybów.

PROWADZĄCY: Dominika Ślusarczyk

MIEJSCE: park Źródlika

GODZINA: 10:00

CZAS TRWANIA: 2 h

7. Z WIZYTĄ U STRAŻAKÓW

GRUPA WIEKOWA: klasy 4-6

LICZBA UCZESTNIKÓW: 25

OPIS:

Zajęcia odbędą się na terenie jednostki Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Łodzi.

Funkcjonariusze zaznajamiają zwiedzających z pracą strażaka, pojazdami i sprzętem na wyposażeniu PSP, zaprezentują zjazd "z rury", udzielają praktycznych porad na temat radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia.

PROWADZĄCY: Mariusz Maj

MIEJSCE: KM PSP, ul. Wólczańska 111/113

GODZINA: 10:00

CZAS TRWANIA: 3 h

NIEZBĘDNE: bilety MPK

8. NARTOROLKI, CZYLI NARTY BIEGOWE NA KÓŁKACH (grupa chłopców)

GRUPA WIEKOWA: klasy 4-6

LICZBA UCZESTNIKÓW: 10

OPIS:

Zajęcia mają na celu zapoznanie się z nietypowym sprzętem sportowym, jakim są nartorolki oraz poznanie technik przemieszczania się na ww. sprzęcie.

Każdy uczestnik zostanie wyposażony w sprzęt, tj. nartorolki, buty, kije.

PROWADZĄCY: Maciej Tracz, Marek Cygan

MIEJSCE: park Poniatowskiego

GODZINA: 10:00

CZAS TRWANIA: 2 h

NIEZBĘDNE: Prosimy o obowiązkowe posiadanie kasku (np. rowerowego), okularów, rękawiczek (mogą być rowerowe), przydadzą się również ochraniacze na kolana oraz łokcie. 2 bilety MPK.

9. MARTWA, CZY NATURA. FOTOREPORTAŻ.

GRUPA WIEKOWA: klasy 4-8

LICZBA UCZESTNIKÓW: 25

OPIS:

Ty też jesteś Fotografem. :)

Każdy chciałby mieć w swojej galerii wyjątkowe obrazy. Przyjdź ubrana/-y w swoje ulubione kolory i w praktyce przećwiczmy jak tworzyć ciekawsze zdjęcia zwracając uwagę na kompozycje, kolor, światło, cień...

To nie aparat, a Fotograf robi zdjęcie. Zapraszamy!

PROWADZĄCY: Ania Zając

MIEJSCE: sala 107

GODZINA: 9:30

CZAS TRWANIA: 2-3 h

NIEZBĘDNE: Telefon komórkowy z wbudowanym aparatem fotograficznym, kolorowe ubrania.

10. TWORZYMY DZIEŁO

GRUPA WIEKOWA: klasy 4-8

LICZBA UCZESTNIKÓW: 25

OPIS:

Zapraszamy na zajęcia w Muzeum Sztuki w Łodzi. Obejrzymy aktualne wystawy, zrobimy artystyczne selfie, a potem podziałamy artystycznie.

PROWADZĄCY: Angelina Skinder

MIEJSCE: Muzeum Sztuki w Łodzi, ul. Gdańska 43.

GODZINA: 10:00

CZAS TRWANIA: 2 h

NIEZBĘDNE: bilety MPK

11. GRA MIEJSKA „DELUKS”, godz. 9.00

GRUPA WIEKOWA: klasy 4-8

LICZBA UCZESTNIKÓW: 20

OPIS:

Gra miejska "Deluks" jest oparta na kryminale, książce łódzkiego pisarza Marcina Andrzejewskiego pod tym samym tytułem. Narracja gry miejskiej przenosi uczestnika do czasów "gierkowskich", czyli lat 70-tych XX wieku. Przed uczestnikiem czeka wiele zaskakujących zagadek i rozwiązań.

PROWADZĄCY: Przemysław Koszulski

MIEJSCE: ulice Łodzi

MIEJSCE ZBIÓRKI: klasy 4-6 przed szklanymi drzwiami o godz. **8:15**,
klasy 7-8 - wejście przed Muzeum Miasta Łodzi (Pałac Poznańskiego).

GODZINA: **9:00 (Uwaga! Ten warsztat zaczyna się wcześniej niż pozostałe)**

CZAS TRWANIA: 2 h

NIEZBĘDNE: bilety MPK

12. ZAJĘCIA TANECZNE I AKROBATYCZNE

GRUPA WIEKOWA: klasy 4-8

LICZBA UCZESTNIKÓW: 25

OPIS:

Akrobatyka

To zajęcia gimnastyczne, na których dzieci i młodzież uczą się ćwiczeń i kombinacji akrobatycznych.

Zajęcia przeznaczone są zarówno dla osób początkujących, jak i posiadających już pewne umiejętności akrobatyczne. Po wspólnej rozgrzewce, dalsze ćwiczenia wykonywane są indywidualnie z asekuracją, dzięki czemu każdy z uczestników uczy się elementów na swoim poziomie zaawansowania i robi indywidualny postęp.

Taniec

Zajęcia te skierowane są do dzieci, lubiących taniec, muzykę oraz dobrą zabawę.

Na tych zajęciach poznamy liczne techniki, ucząc się rytmiki i koordynacji.

Spożytkujemy pokłady energii w wartościowy sposób. Nabierzemy też lekkości i płynności ruchów oraz nauczymy się zdrowej rywalizacji i współpracy w grupie.

PROWADZĄCY: Katarzyna Sikorska

MIEJSCE: Sala kondycyjna

GODZINA: 9:30

CZAS TRWANIA: 3 h

NIEZBĘDNE: Obuwie na zmianę, skarpetki lub skarpetki antypoślizgowe, woda do picia.

13. CHEMIA STOSOWANA

Jak zmienić tłuszcz w mydło?

Jak kolor trzyma się tkaniny?

GRUPA WIEKOWA: klasy 7-8

LICZBA UCZESTNIKÓW: 10

OPIS:

1. Praktyczne wykorzystanie wiedzy związanej z otrzymywaniem środków czyszczących plus samodzielne wykonanie mydła z wybranych składników.
2. Praktyczne zastosowanie barwników do barwienia tkanin bawełnianych plus samodzielne barwienie tkaniny.

PROWADZĄCY: Radosław Podsiadły

MIEJSCE: Instytut Technologii Polimerów i Barwników, ul. Żeromskiego 116.

MIEJSCE ZBIÓRKI: wejście na Teren Kampusu A Politechniki Łódzkiej, Portiernia na rogu ul. Stefanowskiego i ul. Żwirki 36.

GODZINA: 10:00

CZAS TRWANIA: 4 h

14. WIZYTA W CENTRUM SYMULACJI MEDYCZNYCH Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

GRUPA WIEKOWA: klasy 7-8

LICZBA UCZESTNIKÓW: 25

OPIS:

W trakcie warsztatu zwiedzimy Centrum Symulacji Medycznych, gdzie studenci medycyny i innych kierunków medycznych doskonalą swoje umiejętności. Zobaczymy min. interaktywne symulatory pacjentów, symulację sali operacyjnej, karetki, Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Zapoznamy się ze sprzętem medycznym, a na koniec przećwiczymy BLS (Podstawowe Zabiegi Resuscytacyjne).

PROWADZĄCY: Monika Pietrzyk

MIEJSCE: Centrum Symulacji Medycznych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
ul. Pomorska 251 wejście B, XII piętro

MIEJSCE ZBIÓRKI: Centralny Szpital Kliniczny Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, ul. Pomorska 251 wejście B (wysoki niebieski budynek, wjazd od ul. Niciarnianej).

GODZINA: 10:00

CZAS TRWANIA: 2 h

15. ŁUCZNICTWO

GRUPA WIEKOWA: klasy 7-8

LICZBA UCZESTNIKÓW: 16

OPIS:

Zaprezentujemy Wam nasz klub, w którym trenuje sekcja łucznictwa i strzelectwa. Pokażemy nasz sprzęt, omówimy budowę łuku i strzały, następnie zaprezentujemy techniki strzelania z łuku. Zaprosimy Was oczywiście do praktyki, czyli strzelania z łuku do tarczy z odległości 10 m.

PROWADZĄCY: Trener KS Społem

MIEJSCE: KS Społem, ul. Północna 36

MIEJSCE ZBIÓRKI: wejście do hali przy parku

GODZINA: 10:00

CZAS TRWANIA: 2,5 h

16. KOLARSTWO

GRUPA WIEKOWA: klasy 7-8

LICZBA UCZESTNIKÓW: 25

OPIS:

Zapraszamy na stadion kolarski przy klubie KS Społem, gdzie prowadzone są treningi kolarstwa torowego i szosowego. W trakcie zajęć poznasz różne zagadnienia dotyczące kolarstwa, m.in. omówimy charakterystykę rozgrywanych konkurencji. Będziesz mógł obejrzyć pokazowy trening kolarski, a także spróbować własnych sił na treningu na rolce oraz na torze.

PROWADZĄCY: trenerzy kolarstwa

MIEJSCE: KS Społem, ul. Północna 36 C

MIEJSCE ZBIÓRKI: przy wejściu do pawilonu kolarskiego znajdującym się w sąsiedztwie stadionu kolarskiego (żółty budynek).

GODZINA: 10:00

CZAS TRWANIA: 2,5 h

NIEZBĘNE: strój sportowy jak na wf, kask rowerowy (jeśli ktoś nie ma własnego będzie mógł skorzystać z kasków dostępnych na miejscu).

17. STRZELNICA

GRUPA WIEKOWA: klasa 8

LICZBA UCZESTNIKÓW: 8

Uczniów zainteresowanych strzelectwem sportowym zapraszamy na zajęcia Klubu Strzeleckiego. Podczas zajęć omówione zostaną warunki bezpieczeństwa na strzelnicy, prezentacja broni pneumatycznej, a następnie odbędzie się nauka strzelania.

PROWADZĄCY: Trener Klubu Strzeleckiego

MIEJSCE: ul. Konstantynowska 1

GODZINA: 10:00

CZAS TRWANIA: 2 h

18. POGROMCY STRESU – jak sobie radzić ze zdenerwowaniem i tremą?

GRUPA WIEKOWA: klasy 4-8 SSP

Na zajęciach poszukamy sposobów na radzenie sobie z trudnościami w trakcie wypowiedzi na forum. Przyjrzymy się najważniejszym elementom tego zagadnienia i wykonamy praktyczne ćwiczenia.

PROWADZĄCY: Aneta Wabnic

MIEJSCE: aula

GODZINA: 10:00

CZAS TRWANIA: 2 h