*JADŁOSPIS*

***OBIADY******28.11.-9.12.2022 r.***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***dzień*** | ***data*** | ***pierwsze danie******zupa*** | ***drugie danie*** | ***deser*** |
| Poniedziałek | 28.11.22 r. | Kalafiorowa | Pierogi z mięsem, kapusta zasmażana,kompot porzeczkowy  | owoc |
| alergeny | 9 | 1,3,9 |  |
| Wtorek | 29.11.22 r. | Krupnikryżowy | Pulpet dr., sos koperkowy, ziemniaki, surówka z marchewki,kompot jabłkowy | owoc |
| alergeny | 9 | 1,3,9 |
| Środa | 30.11.22 r. | Grochowa | Kluski leniwe z cukrem i cynamonem,napój z soku wiśniowego | owoc |
| alergeny | 9 | 1,3,7,9 |
| Czwartek | 01.12.22 r. | Barszcz czerwony | Gulasz, kasza gryczana,sałatka z kiszonego ogórka,kompot porzeczkowy | owoc |
| alergeny | 7,9 | 1,9 |
| Piątek | 02.12.22 r. | Pomidorowa z makaronem | Filet rybny panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z agrestu | owoc |
| alergeny | 1,3,7,9 | 1,3,4,9 |
| Poniedziałek | 05.12.22 r. | Ogórkowa | Kluski na parze, mus truskawkowykompot truskawkowy | owoc |
| alergeny | 7,9 | 1,3,9 |
| Wtorek | 06.12.22 r. | Kapuśniak | Pieczeń rzymska, sos pomidorowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot jabłkowy | owoc |
| alergeny | 9 | 1,3,9 |
| Środa | 07.12.22 r. | Barszcz biały z ziemniakami | Pierogi z serem, cukrem i cynamonem, kompot z agrestu | owoc |
| alergeny | 1,7,9 | 1,3,7,9 |
| Czwartek | 08.12.22 r. | Manna na rosole | Udko z kurczaka, ziemniaki,marchewka z groszkiem,kompot porzeczkowy | owoc |
| alergeny | 1,9 | 1,9 |
| Piątek | 09.12.22 r. | Pomidorowa z ryżem | Kotlet rybny z serem, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z agrestu | owoc |
| alergeny | 1,7,9 | 1,3,4,9 |

**Gluten** to białko występujące w pszenicy i jej odmianach, a także w życie i jęczmieniu.
...
**Produkty zawierające gluten to:**

* pieczywo,
* makarony,
* otręby i kiełki wymienionych zbóż,
* niektóre kasze (np. mannie, bulgur, kuskus, pęczak, perłowej, mazurskiej),
* ciasta,
* ciastka,
* słone przekąski i inne wypieki,
* kawa zbożowa,